

PRIJÍMACIE KONANIE NA FTVŠaZ UMB NA 1. STUPEŇ ŠTÚDIA (BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM) NA AR 2026/2027

Teoretická skúška

Teoretickú skúšku, formou písomného testu (20 uzavretých otázok, každá otázka má 5 b. spolu 100b.) píšú iba uchádzači o študijné programy:

- trénerstvo,
- trénerstvo a učiteľstvo telesnej výchovy.

OKRUHY TÉM

Teória športu

- Základné pojmy zo športu a pohybových aktivít.
- Charakteristika a pravidlá športových disciplín.
- Medzinárodné a domáce športové organizácie.
- Zložky športovej prípravy a ich charakteristika.
- Stavba a charakteristika obsahu tréningovej jednotky.
- Základné poznatky o pohybových schopnostiach a športových zručnostiach.
- Metódy rozvoja a testovanie pohybových schopností.

História športu a olympizmu

- Základy telesnej kultúry.
- Antické olympijské hry.
- História novodobých olympijských hier.
- Olympijské hnutie na Slovensku a vo svete.
- Významní slovenskí športovci na OH a ZOH v ére samostatnosti Slovenska.
- Základné symboly olympizmu.

Biológia človeka

1. Úvod do biológie človeka a základné biologické pojmy.
 - Definícia biológie človeka.
 - Vysvetlenie základných biologických pojmov, ako sú bunka, tkanivo, orgán, orgánová sústava a homeostáza.
2. Poznatky o stavbe orgánových sústav pri charakteristike ich funkcií.
 - Oporno-pohybová sústava človeka
 - Stavba a funkcia kostry: typy kostí, spojenia kostí (klby) a ich význam pre pohyb.

- Svalová sústava: typy svalov (priéčne pruhované, hladké a srdcový sval), ich funkcia a mechanizmus kontrakcie.
- Srdcovo-cievna sústava človeka.
 - Stavba a funkcia srdca: časti srdca, priebeh krvného obehu (malý a veľký krvný obeh).
 - Typy ciev: tepny, žily, vlásočnice – ich funkcia a rozdiely.
 - Zloženie krvi: červené a biele krvinky, krvné doštičky a krvná plazma.
 - Význam krvného obehu pre transport kyslíka, živín, hormónov a odpadových látok.
- Dýchacia sústava človeka
 - Stavba a funkcia dýchacích orgánov: nosová dutina, hrtan, priedušnica, priedušky, pľúca a pľúcne mechúriky (alveoly).
 - Mechanizmus dýchania: nádych, výdych, výmena plynov v pľúcach a tkanivách.
- Nervová sústava človeka
 - Stavba a funkcia nervovej sústavy: centrálny nervový systém (mozog a miecha) a periférny nervový systém (nervy).
 - Rozdelenie nervovej sústavy na somatický a autonómny systém.
 - Funkcia neurónov, synapsí a nervových dráh pri prenose signálov.

Základy poskytovania prvej pomoci

1. Kardio-pulmonálna resuscitácia.
2. Laická prvá pomoc poskytovaná náhodne ležiacemu človeku.
 - Zisťovanie vedomia.
 - Zisťovanie dýchania.
 - Zisťovanie činnosti srdca.
3. Laická prvá pomoc pri poraneniach pohybového aparátu.
 - Poranenia svalov.
 - Poranenia kostí.
 - Tržné rany.
 - Poranenia kĺbov.
4. Laická prvá pomoc pri šoku.
5. Polohovanie zraneného.
 - Bezvedomie.
 - Poranenia hrudníka.
 - Poranenia brucha.

Fyzika aplikovaná do športu (mechanika)

1. Mechanika.
 - Základy kinematiky (pohyb telies, rýchlosť, zrýchlenie).
 - Dynamika (sily, Newtonové zákony, pohybové rovnice).
 - Gravitačný zákon, pohyb v gravitačnom poli.
 - Práca, výkon a energia (mechanická energia, zákon zachovania energie).
 - Hybnosť a zákon zachovania hybnosti.
 - Mechanika tuhého telesa (moment sily, rovnováha).

Odporúčaná literatúra:

- Biológia pre gymnáziá - 3. Bratislava : SPN, 2001.
Biológia pre gymnáziá - 5. Bratislava : SPN, 2003.
Biológia pre gymnáziá - 6. Bratislava : EXPOL pedagogika, 2005.
Fyzika pre 1. ročník gymnázia. Bratislava : SPN, 1991.
BOCKOVÁ, A. a kol.: Náuka o spoločnosti – príprava na maturity a prijímacie skúšky na vysoké školy. Piate, aktualizované vydanie. Bratislava : SPN, 2009, s. 335 – 377.
ŠVÉDOVÁ, M. – UHER, I. 2013. *Vybrané kapitoly z dejín telesnej kultúry a športu*. [online]. unibook.upjs.sk. [cit.01.01.2025]. Dostupné na internete: Dejiny-telesnej-kultury-a-sportu.pdf
GREXA, J. 2006. *Olympijská Výchova – metodická príručka SOV*. [online]. olympic.sk. Dostupné na internete: olympijska-vychova-2006-49626_1.pdf
MURÍN, J., KALOUSEK, M., KUTIŠ, V., & DŽOGANÍK, V. (n.d.). Mechanika. Elektronická učebnica. Dostupné na internete: <https://elearning.mechatronika.cool/blog/mechanika-pdf-ucebnica-komplet/>
MURÍN, J., KALOUSEK, M., & KUTIŠ, V. (2006). Mechanika a termomechanika: vybrané kapitoly pre elektrotechnikov. Bratislava: Slovenská technická univerzita. ISBN 978-80-227-2393-0.
MURČINKOVÁ, Z. (2013). Pružnosť a pevnosť I.: Teória a príklady. Žilina: Žilinská univerzita v Žiline. ISBN 978-80-554-0695-6.
JURČOVÁ, M., DOHŇANSKÁ, J., PIŠÚT, J., & VELMOVSKÁ, K. (2000). *Didaktika fyziky – Rozvíjanie tvorivosti žiakov a študentov*. Univerzita Komenského. Dostupné na internete: <https://www.researchgate.net/profile/Klara-Velmovska>
Základy poskytovania prvej pomoci. Dostupné na internete:
<https://www.youtube.com/watch?v=w3GoQ0puotQ>
<https://www.youtube.com/watch?v=uwlAcnHb6cl>
<https://www.youtube.com/watch?v=zc8Ayh9Bt9E>
https://www.youtube.com/watch?v=ocashuzo_k0
<https://www.youtube.com/watch?v=f6lwXWNQIog>
SEPRP - Zlomeniny hornej končatiny

Mgr. Juraj Kremnický, PhD. – univerzitný docent
prodekan pre vzdelávanie, akreditáciu a vnútorný systém kvality FTVŠaZ UMB