

INFORMÁCIA

Zimné sezónne činnosti

časť: **Zjazdový výcvik**

(P - predmet)

Denné štúdium TvJ + TV-kom + Tv-Tre + Tre (2. roč. Bc.)

Teoretická časť

23.10. 2025 všetky skupiny: 4. hodina (9:50 – 10:30)

prednášky: informácie, výstroj - zjazd, bežky, snowboard

Praktická časť : dochádzková forma

1 termín - 12.1. - 14.1.2026 **Tv- Tre (okrem atlet +- basket)**

ved. Dr. Kremnický

*2 termín - 14.1. - 16.1.2026 **Tv-kom + TvJ, Tre, Tv- Tre (iba atlet +- basket)**

ved. Dr. Kollár

Miesto konania: Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly (Záhradište)

Začiatok: - každý deň o 8,00 hod. Parkovisko UMB – Tajovského 40

*2 termín prvý deň o 12,00 hod Parkovisko UMB – Tajovského 40

Ukončenie: - každý deň o 16,45 hod. Parkovisko UMB – Tajovského 40

Program: Metodika základného zjazdového výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: Zjazdové lyže „carvingový typ“, lyžiarska prilba povinná !!!!

Doprava: Spoločným autobusom pre všetkých študentov v cene **30,- Eur**

Informácia k platbe za dopravu na účet: IBAN: SK75 8180 0000 0070 0009 5590

Suma: **30,- Eur**

Variabilný symbol: 102200

Špecifický symbol: 22026

Správa pre prijímateľa: Zjazd +vaše priezvisko a meno

(Platba poštovou poukážkou nie je možná !!!)

Poplatok za zjazdový výcvik je študent povinný uhradiť do 5.12.2025 !!

Strava: Individuálna

Predpokladaná cena skipasu: cca 49,- Eur (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

INFORMÁCIA

Zimné sezónne činnosti

časť: ***Snowboardový výcvik***

(P - predmet)

Denné štúdium TvJ + TvKom + Tv-Tre + Tre (2. roč. Bc.)

Praktická časť : dochádzková forma

19.1. – 20.1.2026 **Tv- Tre (okrem atlet +- basket)** ved. doc. Adamčák

21.1. – 22.1.2026 **Tv-kom + TvJ, Tre, Tv- Tre (iba atlet +- basket)** ved. doc. Michal

Miesto konania: Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly (Záhradište)

Začiatok: - každý deň o 8,00 hod. Parkovisko UMB – Tajovského 40

Ukončenie: - každý deň o 16,45 hod. Parkovisko UMB – Tajovského 40

Program: Metodika základného snowboardového výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: snowboard + topánky, snowboardová resp. lyžiarska prilba povinná !!!!

Doprava: Spoločným autobusom pre všetkých študentov v cene **20,- Eur**

Informácia k platbe za dopravu na účet: IBAN: SK75 8180 0000 0070 0009 5590

Suma: **20,- Eur**

Variabilný symbol: 102200

Špecifický symbol: 32026

Správa pre prijímateľa: SNW +vaše priezvisko a meno

(Platba poštovou poukážkou nie je možná !!!)

Poplatok za zjazdový výcvik je študent povinný uhradiť do 5.12.2025 !!

Strava: Individuálna

Predpokladaná cena skipasu: cca 36,- Eur (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

INFORMÁCIA

Zimné sezónne činnosti

časť: **Bežecký výcvik**

(P - predmet)

Denné štúdium TvJ + TvKom + Tv-Tre + Tre (2. roč. Bc.)

Dátum konania

Praktická časť : dochádzková forma

19.1. – 20.1.2026 **Tv-kom + TvJ, Tre, Tv- Tre (iba atlet +- basket)** ved. Dr. Brunn

21.1. – 22.1.2026 **Tv- Tre (okrem atlet +- basket)** ved. Dr. Kollár

Miesto konania: Plážové kúpalisko, Banská Bystrica

Začiatok vyučovania: Každý deň od 9,00 hod. na plážovom kúpalisku v Banskej Bystrici

Ukončenie vyučovania: Každý deň o 16,00 hod.

Program: Metodika základného bežeckého výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: Bežecké lyže + topánky (na klasiku aj korčuľovanie, alebo kombi) , vosky

Doprava na miesto konania: Individuálne

Strava: Individuálna

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania FTVŠZ UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
prodekan FTVŠZ UMB

INFORMÁCIA

Didaktika športov 2

časť: **zjazdové a bežecké lyžovanie, snowboarding**

(P – predmet)

Denné štúdium 2 roč. Mgr.

pobytová forma

Dátum konania

7.1. – 10.1. 2026

Vedúci kurzu doc. Michal

Miesto konania: SKI HOTEL Donovaly (Vesel)

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – Záhradište (pred hotelom SKI HOTEL Donovaly (Vesel))

Ukončenie vyučovania: posledný deň v popoludňajších hodinách

Spôsob a termín záväzného prihlásenia:

zapísaním predmetu do systému AIS, **zaplatením poplatku do 30.11.2025**

V prípade nesplnenia týchto podmienok nebude možné absolvovať predmet!!!

Program: Teória a didaktika zjazdového, bežeckého a snowboardového výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: Zjazdové lyže „carvingový typ“, bežecké lyže + topánky (na klasiku aj korčuľovanie, alebo kombi), vosky, snowboard + topánky, **prilba - povinná**

Doprava na miesto konania: Individuálne

Ubytovanie a strava: SKI HOTEL Donovaly (Vesel)

Cena : **xxx,-€** (ubytovanie + plná penzia + skipas 4 dni + MTZ)

Informácia k platbe za kurzy na účet: IBAN: SK75 8180 0000 0070 0009 5590

Suma: **xxx,- Eur**

Variabilný symbol: 102200

Špecifický symbol: 42026

Správa pre prijímateľa: Didaktika + vaše priezvisko a meno

(Platba poštovou poukážkou nie je možná !!!)

Poplatky sú zaťažené stornopoplatkom.

Poplatok za kurzy je študent povinný uhradiť do 30.11.2025 !!

Poznámky:

- odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.;
- v prípade nenastúpenia na kurz bude zo zálohy uhradený storno poplatok
- priniesť občiansky preukaz, preukaz poistenca a lieky osobnej potreby;

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

INFORMÁCIA

Zimné sezónne činnosti

časť: **Zjazdové a bežecké lyžovanie, snowboarding**

(P - predmet)

Externé štúdium 2 roč. Bc

dochádzková forma

Snowboarding (8 hod)

Dátum konania 16.1. 2026 ved. doc. Adamčák

Miesto konania: Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly (Záhradište)

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – Záhradište (Yetty bar)

Program: Metodika základného snowboardového – praktické cvičenia

Výstroj: snowboard + topánky, prilba - povinná

Predpokladaná cena skipasu: podľa aktuálneho cenníka strediska (platba v hotovosti na mieste)

Zjazdové lyžovanie (10 hod)

Dátum konania 23.1. 2026 ved. Dr. Kremnický

Miesto konania: Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly (Záhradište)

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – Záhradište (Yetty bar)

Program: Metodika základného zjazdového výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: Zjazdové lyže „carvingový typ“, prilba - povinná

Predpokladaná cena skipasu: podľa aktuálneho cenníka strediska (platba v hotovosti na mieste)

Bežecké lyžovanie (8 hod)

Dátum konania 30.1. 2026 ved. doc. Brunn

Miesto konania: Plážové kúpalisko, Banská Bystrica

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – Plážové kúpalisko, Banská Bystrica

Program: Metodika základného bežeckého – praktické cvičenia

Výstroj: Bežecké lyže + topánky (na klasiku aj korčuľovanie, alebo kombi) , vosky

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

INFORMÁCIA

Didaktika športov 2

časť: zjazdové a bežecké lyžovanie, snowboarding

(P – predmet)

Externé štúdium 2 roč. Mgr.

dochádzková forma

Dátum konania 30.1. 2026 ved. doc. Michal - zjazdové lyžovanie (8 hod)

31.1. 2026 ved. doc. Michal snowboarding + bežecké lyžovanie (6+6 hod)

Miesto konania: Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly (Záhradište)

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – Záhradište (Yetty bar)

Program: Teória a didaktika zjazdového, bežeckého a snowboardového výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: Zjazdové lyže „carvingový typ“, bežecké lyže + topánky (na klasiku aj korčuľovanie, alebo kombi), vosky, snowboard + topánky, prilba - povinná

Predpokladaná cena skipasu: podľa aktuálneho cenníka strediska (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania FTVŠZ UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
prodekan FTVŠZ UMB

INFORMÁCIA

Zimné sezónne činnosti

(P - predmet)

Rozširujúce štúdium 1. ročník

dochádzková forma

<u>Dátum konania</u>	15.12.2025	ved. Dr. Kremnický	(zjazdové lyžovanie 7 hod)
	16.12. 2025	ved. doc Adamčák	(snowboarding 5 hod)
	16.12. 2025	ved. Dr. Kremnický	(bežecké lyžovanie 5 hod)

Miesto konania: okolie BB (*podľa snehových podmienok upresní vedúci kurzu 5 dni pred začiatkom*)

Začiatok kurzu: prvý deň o 9,00 hod. - okolie BB

Program: Zimné sez. činnosti - metodika základného zjazdového, bežeckého a snowboardového výcviku – praktické. cvičenia

Výstroj: Zjazdové lyže „carvingový typ“, bežecké lyže + topánky (na klasiku aj korčuľovanie, alebo kombi), vosky, snowboard + topánky, **prilba - povinná**

Predpokladaná cena skipasu: podľa aktuálneho cenníka strediska (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky:

- odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.;
- pri otvorení kurzu bude uskutočnené poučenie o bezpečnosti, ktoré študenti podpíšu.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania FTVŠZ UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
prodekan FTVŠZ UMB

INFORMÁCIA

Didaktika športov 2

časť: zjazdové a bežecké lyžovanie, snowboarding

(P – predmet)

Rozširujúce štúdium 2.ročník

dochádzková forma

Dátum konania 24.1. 2026 ved. doc. Michal

Miesto konania: Lyžiarske stredisko PARK SNOV Donovaly (Záhradište)

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – Záhradište (Yetty bar)

Program: Teória a didaktika zjazdového, bežeckého a snowboardového výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: Zjazdové lyže „carvingový typ“, bežecké lyže + topánky (na klasiku aj korčuľovanie, alebo kombi), vosky, snowboard + topánky, prilba - povinná

Predpokladaná cena skipasu: podľa aktuálneho cenníka strediska (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

*doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania FTVŠZ UMB*

*Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
prodekan FTVŠZ UMB*

INFORMÁCIA
Cvičenia zo snowboardingu 2

(V - predmet)

Externé štúdium 1 roč. Mgr.

dochádzková forma

Dátum konania **16.1. 2026** **ved. doc. Michal**

Miesto konania: Lyžiarske stredisko - SKI KRÁLIKY

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – SKI KRÁLIKY

Program: Metodika základného snowboardového výcviku– praktické cvičenia

Výstroj: snowboard + topánky, **prilba – povinná**

Predpokladaná cena skipasu: podľa aktuálneho cenníka strediska (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania FTVŠZ UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
prodekan FTVŠZ UMB

INFORMÁCIA
Cvičenia zo snowboardingu 2

(V - predmet)

Denné štúdium 1 roč. Mgr.

dochádzková forma

Dátum konania 14. - 15.1. 2026 ved. doc. Michal

Miesto konania: Lyžiarske stredisko - SKI KRÁLIKY

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – SKI KRÁLIKY

Program: Metodika základného snowboardového výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: snowboard + topánky, prilba – povinná

Predpokladaná cena skipasu: podľa aktuálneho cenníka strediska (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania FTVŠZ UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
prodekan FTVŠZ UMB

INFORMÁCIA
Cvičenia zo snowboardingu 1

(V - predmet)

Denné štúdium 1 roč. Bc.

dochádzková forma

Dátum konania **26. - 27.1. 2026** **ved. doc. Michal**

Miesto konania: Lyžiarske stredisko - SKI KRÁLIKY

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – SKI KRÁLIKY

Program: Metodika základného snowboardového výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: snowboard + topánky, **prilba – povinná**

Predpokladaná cena skipasu: podľa aktuálneho cenníka strediska (platba v hotovosti na mieste)

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania FTVŠZ UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
prodekan FTVŠZ UMB

INFORMÁCIA
Cvičenia z bežeckého lyžovania 2

(V - predmet)

Externé štúdium 1 roč. Mgr.

dochádzková forma

Dátum konania 17.1. 2026 ved. Dr. Kollár

Miesto konania: Lyžiarske stredisko - SKI KRÁLIKY

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – SKI KRÁLIKY

Program: Metodika základného bežeckého výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: bežky + topánky,

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania FTVŠZ UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
prodekan FTVŠZ UMB

INFORMÁCIA
Cvičenia z bežeckého lyžovania 2

(V - predmet)

Denné štúdium 1 roč. Mgr.

dochádzková forma

Dátum konania **26.-27.1. 2026** **ved. Dr. Kollár**

Miesto konania: Lyžiarske stredisko - SKI KRÁLIKY

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – SKI KRÁLIKY

Program: Metodika základného bežeckého výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: bežky + topánky,

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania FTVŠZ UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
prodekan FTVŠZ UMB

INFORMÁCIA
Cvičenia z bežeckého lyžovania 1

(V - predmet)

Denné štúdium 1 roč. Bc.

dochádzková forma

Dátum konania **28.-29.1. 2026** **ved. Dr. Kollár**

Miesto konania: Lyžiarske stredisko - SKI KRÁLIKY

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – SKI KRÁLIKY

Program: Metodika základného bežeckého výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: bežky + topánky,

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania FTVŠZ UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
prodekan FTVŠZ UMB

INFORMÁCIA
Cvičenia z bežeckého lyžovania 1

(V - predmet)

Externé štúdium 1 roč. Bc.

dochádzková forma

Dátum konania **5.2. 2026** **A skupina** **ved. Dr. Kollár**
 6.2. 2026 **B skupina** **ved. Dr. Kollár**

Miesto konania: Lyžiarske stredisko - SKI KRÁLIKY

Začiatok vyučovania: 9,00 hod. – SKI KRÁLIKY

Program: Metodika základného bežeckého výcviku – praktické cvičenia

Výstroj: bežky + topánky,

Poznámky: odporúčame študentom pripoistiť sa pre prípad úrazu na horách, krádeže a pod.

doc. PaedDr. Jiří Michal, PhD
vedúci sekcie lyžovania FTVŠZ UMB

Mgr. Juraj Kremnický, PhD.
prodekan FTVŠZ UMB